

3 КЛЮЧЕВЫХ ЗАПРЕТА НА ВЫСОТЕ: ПАМЯТКА ДЛЯ РАБОТНИКА

“ На основании Правил по охране труда при работе на высоте, утв. Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н

1

Не приступайте к работе, если не прошли целевой инструктаж по наряду-допуску.

Наряд-допуск — это ваш главный документ, где прописаны ВСЕ опасности и меры защиты именно на этом объекте. Если его нет или вы в нем не расписались — значит, вас не предупредили о скрытых угрозах.

2

Не находитесь под местом проведения высотных работ, если в этом нет прямой необходимости.

Входить в опасную зону можно только в том случае, если это является рабочим процессом согласно ЛНА производственного процесса (наряд-допуск, технологическая карта, ППР и т.д.). Ваша невнимательность может стоить жизни.

3

Запрещено использовать средства защиты (СИЗ) без ежедневного осмотра, с дефектами или с истекшим сроком службы.

Компетентное использование СИЗ:

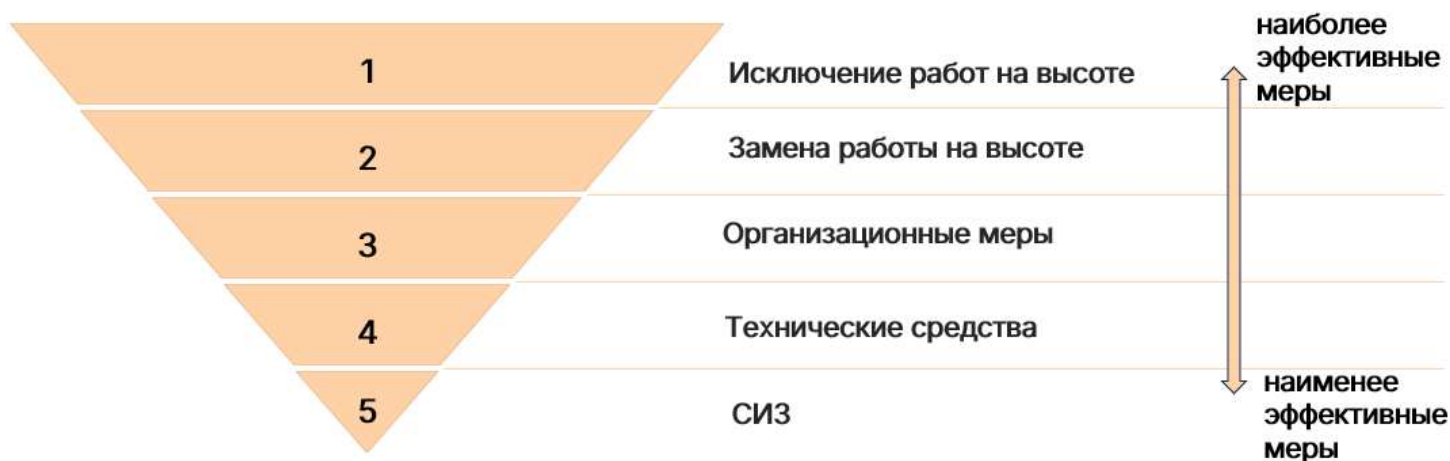
1. Ежедневный осмотр перед работой. Вы лично проверяете СИЗ (привязь, карабины, стропы) на отсутствие повреждений. Дефект = не работать.
2. Периодическая инспекция (проверяете, не просрочен ли периодический осмотр СИЗ?). Ответственное лицо (3-я группа) проводит полную инспекцию СИЗ не реже 1 раза в год (согласно инструкции завода-изготовителя). Проверяет срок службы (обычно 5-10 лет). Результаты фиксируются в журнале.
3. Понимание системы безопасности. Каждая система (страховочная, позиционирующая, удерживающая, спасения) имеет своё назначение и совместимые СИЗ. Не приступайте к работе, если не понимаете, как ваша страховка работает в данной конкретной системе.

**Проверил допуск. Оградил зону. Осмотрел страховку.
Только тогда можешь приступать к работе.**

ИЕРАРХИЯ МЕР ЗАЩИТЫ: ПРИОРИТЕТ БЕЗОПАСНОСТИ

“ На основании Правил по охране труда при работе на высоте, утв. Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н

Работодатель обязан соблюдать строгую иерархию мер защиты для обеспечения максимальной безопасности работников на высоте и по возможности полностью исключить работы на высоте. Это самый эффективный способ предотвратить несчастные случаи.



Безопасность на высоте — ответственность работодателя и каждого работника

Приоритет исключения

Перевернутая пирамида мер защиты наглядно демонстрирует приоритет исключения риска и организационных мер над всеми остальными.

Комплексный подход

Только комплексный и системный подход обеспечивает максимальную безопасность на высоте и сохранность здоровья.

Дополнительные уровни

Технические и индивидуальные средства являются важными, но лишь дополнительными уровнями защиты.

Ежедневная задача

Соблюдение и внедрение этих мер — ежедневная задача каждого на рабочем месте.

ОПРОСНЫЙ ЧЕК-ЛИСТ: ОТНОСИТСЯ ЛИ РАБОТА К РАБОТАМ НА ВЫСОТЕ?

“ На основании п. 3 Правил по охране труда при работе на высоте, утв. Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н

Инструкция

Ответьте «ДА» или «НЕТ» на каждый вопрос, касающийся условий выполнения планируемой работы. Если хотя бы на ОДИН вопрос ответ «ДА», работа классифицируется как «РАБОТА НА ВЫСОТЕ» и требует соблюдения специальных правил охраны труда.

БЛОК А: РИСК ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ 1,8 МЕТРА И БОЛЕЕ

1. Работник будет находиться или перемещаться на высоте 1,8 метра или более от уровня земли/пола/нижнего перекрытия? ☐ ДА ☐ НЕТ
2. Работнику необходимо подняться или спуститься более чем на 5 метров по вертикальной или очень крутой лестнице (угол наклона более 75°)? ☐ ДА ☐ НЕТ
3. Работа будет выполняться ближе 2-х метров от неогражденного края (например, края крыши, проема, площадки) с перепадом высот более 1,8 метра? ☐ ДА ☐ НЕТ
4. Работа будет выполняться на площадке, где высота имеющегося защитного ограждения менее 1,1 метра? ☐ ДА ☐ НЕТ

БЛОК Б: РИСК ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ МЕНЕЕ 1,8 МЕТРА НАД ОПАСНЫМИ ОБЪЕКТАМИ

5. Работа выполняется на высоте менее 1,8 метра, но над или в непосредственной близости от движущихся или вращающихся машин, механизмов, конвейеров? ☐ ДА ☐ НЕТ
6. Работа выполняется на высоте менее 1,8 метра, но над открытыми емкостями с жидкостью (водой, химикатами, маслом) или сыпучими материалами? ☐ ДА ☐ НЕТ
7. Работа выполняется на высоте менее 1,8 метра, но над выступающими предметами или конструкциями (арматурой, балками, оборудованием), падение на которые может привести к травме? ☐ ДА ☐ НЕТ

Если на ЛЮБОЙ из вопросов вы ответили «ДА» → Работа является РАБОТОЙ НА ВЫСОТЕ.

Действия: Требуется оценка рисков, инструктаж работников, применение необходимых средств защиты (ограждения, страховочные системы) и, при наличии условий из п. 7 Правил, оформление наряда-допуска.

Если на ВСЕ вопросы ответ «НЕТ» → Работа НЕ относится к работам на высоте.

Действия: Обеспечьте общие меры безопасности согласно нормам для данного вида деятельности.

КОНТАКТЫ eduregion@gmail.com www.eduregion.ru

Подробную информацию об обучении на высоту и о действующих акциях можно узнать по телефону: +7 (342) 207-73-97.

ЧЕК-ЛИСТ: ТРИГГЕРЫ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ НАРЯД-ДОПУСКА НА ПРОИЗВОДСТВО РАБОТ НА ВЫСОТЕ

“ На основании Правил по охране труда при работе на высоте,
утв. Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н

Инструкция

Ответьте «ДА» или «НЕТ» на каждый релевантный вопрос.
Если хотя бы на ОДИН вопрос ответ «ДА», работы должны
выполняться СТРОГО по наряду-допуску.

БЛОК А: ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ, ТРЕБУЮЩИЕ НАРЯДА-ДОПУСКА (ПП. 7, 27 ПРАВИЛ)

- | | |
|---|--|
| 1. Связаны ли работы с высоким риском падения работника с высоты? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 2. Будут ли выполняться работы на высоте 5 м и более БЕЗ применения инвентарных средств подмащивания (лесов, подмостей)? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 3. Будут ли вестись работы на площадках ближе 2 м от неогражденного перепада высот более 5 м? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 4. Будут ли вестись работы на площадках ближе 2 м от огражденного перепада, если высота ограждения менее 1,1 м? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 5. Будут ли выполняться работы БЕЗ инвентарных лесов с применением систем канатного доступа? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 6. Будут ли выполняться работы на высоте БЕЗ защитных ограждений с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем или систем канатного доступа? | ☐ ДА ☐ НЕТ |

БЛОК Б: ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ (ПП. 45, 49, 52 ПРАВИЛ)

- | | |
|---|--|
| 7. Выполняются ли работы в открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 8. Выполняются ли работы при грозе, густом тумане, гололеде или обледенении конструкций? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 9. Выполняется ли монтаж/демонтаж конструкций с большой парусностью при ветре 10 м/с и более? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 10. Продолжатся ли аварийно-восстановительные работы более одних суток? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 11. Выполняются ли работы в охранных зонах сооружений или коммуникаций (ЛЭП, газопроводы и т.д.)? | ☐ ДА ☐ НЕТ |

КОНТАКТЫ eduregion@gmail.com www.eduregion.ru

Подробную информацию об обучении на высоту и
о действующих акциях можно узнать по телефону: +7 (342) 207-73-97.

ЧЕК-ЛИСТ: ТРИГГЕРЫ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ НАРЯД-ДОПУСКА НА ПРОИЗВОДСТВО РАБОТ НА ВЫСОТЕ

“ На основании Правил по охране труда при работе на высоте,
утв. Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н

Инструкция

Ответьте «ДА» или «НЕТ» на каждый релевантный вопрос.
Если хотя бы на ОДИН вопрос ответ «ДА», работы должны
выполняться СТРОГО по наряду-допуску.

БЛОК В: ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАБОТ (ПП. 106, 127, 144, 181, 251, 253, 267, 273, 281, 283, 297, 303 ПРАВИЛ)

- | | |
|--|--|
| 12. Сборка или разборка инвентарных лесов? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 13. Работы с применением анкерного устройства? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 14. Работы с использованием системы канатного доступа? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 15. Работы на крыше с применением трапов? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 16. Работы на крыше без ограждений или с ограждением ниже 1,1 м? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 17. Работы на высоте без защитных ограждений? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 18. Работы на дымовых трубах? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 19. Бетонные работы на высоте? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 20. Каменные работы на высоте? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 21. Стекольные работы или очистка остекления? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 22. Работы на антенно-мачтовых сооружениях? | ☐ ДА ☐ НЕТ |
| 23. Выполняются ли работы в ограниченном пространстве (емкости, резервуары, коллекторы)? | ☐ ДА ☐ НЕТ |